

Tisztelt Gyékényes Polgárok!

Magyarország Kormánya 2020. március 11-n rendkívüli jogrendet, veszélyhelyzetet hirdetett a tömeges megbetegedést okozó humánjárvány következményeinek elhárítására az ország egész területére.

Kérem Önöket, hogy az élet és vagyonbiztonság megőrzése érdekében a következőben leírt intézkedéseket tartsuk be és figyelmeztessük egymást annak betartására!

Mit tehet az új koronavírus okozta fertőzés megelőzése érdekében?

- 1. Rendszeresen és alaposan mossa meg kezét vízzel és szappannal vagy dörzsölje be kezeit a gyógyszertárakból és a drogériákból beszerezhető alkoholos kézfertőtlenítőszerrel. Az alábbi esetekben különösen fontos az alapos kézmosás (vagy kézfertőtlenítés): munkahelyre, oktatási-nevelési intézménybe vagy otthonába való megérkezés után, tömegközlekedéssel történő utazás után, ételkészítés előtt, étkezés előtt és a WC használata után.**
- 2. Kerülje a szemek, az orr és a száj érintését. A kezünk számos felülettel, tárggyal érintkezik a mindennapi tevékenységeink során, így szennyeződhet a felületeken, tárgyakon esetleg jelenlévő kórokozók. A szennyezett kézzel a szem, a száj vagy az orr érintése esetén a kórokozók – közöttük az új koronavírus is – a szervezetbe kerülhetnek és megfertőződhetünk velük. Mások arcához se érjen.**
- 3. Az egészséges, légúti tüneteket nem mutató embernek nem javasolt orr-szájmaszkot viselnie. Csak akkor vegyen fel maszkot, ha beteg, légúti tünetei vannak (pl. köhögés).**
- 4. Tartson legalább 2 méter távolságot az olyan személytől, aki köhög vagy tüsszög. Köhögéskor vagy tüsszentéskor apró nyál-, illetve légúti cseppek kerülnek a környezetbe, amelyek kórokozót tartalmazhatnak. Ha túl közel vagyunk, akkor az arcunkra (orrunkra, szájunkra, szemünkre) kerülhetnek ezek a cseppek, vagy akár be is lélegezhetjük őket.**
- 5. Amikor köhög vagy tüsszent, takarja el a száját és orrát egy papírsebkendővel. Azonnal dobja ki a használt papírsebkendőt, majd alaposan mossa meg kezét vízzel és szappannal (vagy dörzsölje be alkoholos kézfertőtlenítővel). Amennyiben nincs önnél sem zsebkendő sem egyéb, amit a szája/orra elé tud tenni, akkor se a kezébe, hanem inkább a felemelt könyökhajlatába tüsszentsen. A köhögési, tüsszentési etikett betartásával megvédhetjük a körülöttünk lévő embereket a cseppfertőzéssel terjedő kórokozóktól, így az új koronavírustól is.**
- 6. Célszerű, hogy a téli influenzás időszakban, amikor gyakran fordulnak elő légúti megbetegedések a gyakran érintett felületeket egyszerűhasználatos fertőtlenítő hatású felülettisztító törlőkendővel rendszeresen megtisztítsuk.**
- 7. Tanítsa meg gyermekét is a megfelelő higiénés gyakorlatra a fentiek alapján!**

Nem valószínű, hogy egy új koronavírussal fertőzött területről érkező csomag közvetítésével megfertőződhetünk a vírussal. Annak a valószínűsége, hogy egy fertőzött személy beszennyezzen kereskedelmi árut alacsony, és annak a kockázata is alacsony, hogy egy mozgott, utaztatott és különböző kondícióknak és hőmérsékleteknek kitett csomagról elkapjuk a vírust. A csomagok esetén is fontos az általános higiénés rendszabályok betartása, tehát szappannal mosson kezet.

A koronavírus-járvány az idősekre jelenti a legnagyobb veszélyt. Ezért arra kérem tájékoztassák Öket, hogy fogadjanak meg néhány fontos tanácsot, amivel jelentősen csökkenthető a fertőzés veszélye:

- Kerüljék azokat a helyeket, ahol sokan vannak, különösen a zárt tereket, a csoportos rendezvényeket, és lehetőség szerint a tömegközlekedést!
- Kerüljék az érintkezést lázas betegekkel, vagy olyan hozzátartozóval, aki köhög, tüsszög, lázas!
- Gyakran és alaposan mossanak kezet, szappannal és vízzel!
- Kerüljék a pusztit, az ölelést, és a kézfogást!
- Szellőztessenek gyakran!
- Egyenek sok gyümölcsöt, zöldséget és vitamindús ételeket!

Ha tüneteik vannak (például láz, szárazköhögés, izomfájdalom), akkor ne személyesen menjenek a háziorvoshoz, hanem telefonon hívják a háziorvosukat!

FONTOS, hogy a családtagok figyeljenek egymásra és legfőképp idős hozzátartozóikra.

Segíthetik őket bevásárlással vagy a rendszeresen szedett gyógyszereik beszerzésével.

Ha valamely családtag korábban fertőzött területen járt /Olaszország, Dél- Korea, Irán vagy Kína/ most lehetőség szerint kerülje az érintkezést idősebb szüleivel, nagyszüleivel.

Gyékényes Község Önkormányzata és Képviselő testülete a Gyékényesi Polgárok egészségének megóvása érdekében 2020. március 11-től a községben tervezett rendezvényeket, összejöveteleket nem engedélyezi!

Figyeljük és támogassuk egymást az elkövetkező időszakban!

Köszönettel



Teszlákné Navracsecs Nikoletta
polgármester

